

昆布の栄養機能研究会主催 第一回プレスセミナー

現代人がいま知っておきたい昆布のこと

～東日本大震災後に注目された昆布の栄養機能と
近年のライフスタイルに合った取入れ方まで～

2011年11月10日(木) トップ オブ ザ スクエア 宴

「昆布の栄養機能研究会」の発足後、初めてとなるプレスセミナー「現代人がいま知っておきたい昆布のこと～東日本大震災後に注目された昆布の栄養機能と、近年のライフスタイルに合った取入れ方まで～」を2011年11月10日(木)に開催しました。

セミナーでは、まず本研究会の会長である矢澤一良（東京海洋大学大学院 海洋科学研究科 特任教授）より、2011年6月に発足した本研究会についての紹介と、「現代人が知っておきたい昆布の栄養機能」についてお話しさせていただきました。そして、理事の本多京子（医学博士・管理栄養士）からは、「現代のライフスタイルに合った、昆布の料理への取入れ方」をレシピの試食とともに紹介しました。



昆布の栄養機能研究会について 現代人が知っておきたい昆布の栄養機能

昆布の栄養機能研究会 会長
東京海洋大学大学院 特任教授
矢澤 一良

[→詳細はこちらから](#)



現代のライフスタイルに合った

昆布の料理への取入れ方
昆布の栄養機能研究会 理事
医学博士・管理栄養士
本多 京子

[→詳細はこちらから](#)



現代の食生活に合わせた昆布の活用レシピ

[→詳細はこちらから](#)